

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ №38
Л.А. Сулейманова

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастных групп (3-7 лет)
МБДОУ №38
(теплый период года)

(3-5 лет)	(4-7 лет)	Режимные мероприятия	
		Наименование	Содержание
07:30-08:15	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей.
08:15-08:30	08:15-08:30	Утренняя гимнастика	Корректирующая гимнастика
08:30-09:00	08:30-09:00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
09:00-09.15	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа
09:15-09:40	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
09.40-9.55	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — детский мастер-класс
9.55-12.00	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка Возвращение с прогулки
12.00-12.50	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
12.50-15.30	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут
15:30-16.00	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
16:00-18:00	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка

ОТПРАВИТЕЛЬ
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №38

ПОДПИСАНО

ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА
Сулейманова Лилия Альтафовна

СЕРТИФИКАТ
00AD7779DB48047CF36562D85245407E
7C

ПОДПИСАН
06.06.2023 12:21:07 МСК

ПОДПИСЬ ВЕРНА